



7月の園だより

幼保連携型認定こども園一川目保育園 令和3年 7月

青い空が気持ちよく、浮かぶ雲が子どもの興味を誘う季節になりました。今日は空に何があるかな？子どものイメージするものは純粋な気持ちにさせてくれます。

今月は、ミニ運動会やお店屋さんごっこなど子どもたちが楽しみにしている行事があります。暑い日が続くと思うので体調を崩さないように過ごしましょう。また、熱中症対策として塩分摂取が推奨されていますが、乳幼児は『食塩中毒』に注意が必要です。食塩は、1～2歳で1日3g未満、3～5歳で3.5g、6～7歳で4.5gとされています。食事に使う食塩は、少量で大丈夫です。

この時期は手足口病やプール熱、ヘルパンギーナや溶連菌感染症など、夏の感染症に注意が必要です。また、乳児は抵抗力が弱く、無理をすると長引くおそれもあります。急な発熱や食欲がないなど、お子さんに変化が見られる場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



♡水遊びの準備をお願いします♡

気温や天候を見て、子どもたちが楽しみにしている水遊びをしたいと思えます。

- ・水着
- ・水遊び用紙パンツ（未満児）
- ・バスタオル
- ・ビニール袋
- ・足ふきタオル

に、記名をしてプールバックに入れて持たせてください。

*水遊びを控えてほしい場合は、必ず連絡を下さい。また、風邪症状（鼻水・咳など）や体温が37℃以上ある場合は、園の判断でプール遊びは控えることがありますので、ご了承下さい。

日射病 熱射病に 注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といえます。

予防のポイント

炎天下であそばない
日ざしが強いは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびは30分ほどで切り上げて。

ベビーカーは短時間で
ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。

外と家との温度差に注意
涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

子どもを一人にしない
子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。

つばの広い帽子をかぶる
頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。

こまめな水分補給
少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。



おたんじょうび

おめでとう!!

☆ 今月の目標 ☆

- ・暑い夏の健康的な生活の仕方を知り、健康で安全に過ごす。
- ・夏ならではの、季節感ある遊びを思いきり楽しむ。

7月の行事予定

- 3日（土） ミニ運動会（雨天時：5日（月）に延期）
- 9日（金） 七夕誕生会 ・ お店屋さんごっこ
- 12日（月） スイミング（さくら組）
- 13日（火） 英会話教室
- 27日（火） } （さくら組）
- 16日（金） 避難訓練
- 29日（木） サッカー教室（たんぼぼ組・さくら組）
- 30日（金） 大掃除

*行事はコロナウイルスの状況により、変更・中止となる場合もありますのでご了承ください。

