



幼保連携型認定こども園 一川目保育園 令和3年度10月

朝夕の吹く風に秋の気配が感じられるようになってきました。秋と言えば「読書の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」子どもと一緒にどんな秋を過ごすか、考えてみてはいかがでしょうか？保育園では、毎日体を動かして元気に遊んでいる子ども達。朝夕は涼しくなりましたが、まだまだ日中は汗をかいています。薄手の上着など調節しやすい服をご用意ください。

また、子どもたちは、作品展に向けいろいろな材料を使い楽しく制作をしています。当日は、ぜひ質問上手なお客さんになって子ども達に作る過程で大変だったことや、気に入っている部分などいろいろ聞いてみて下さいね。



薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

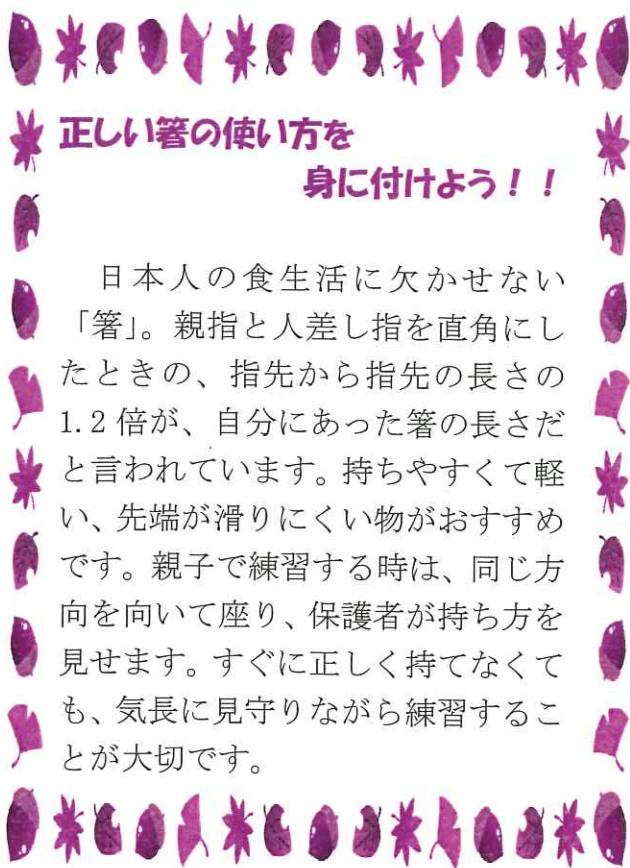
薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。



正しい箸の使い方を身に付けよう!!

日本人の食生活に欠かせない「箸」。親指と人差し指を直角にしたときの、指先から指先の長さの1.2倍が、自分にあった箸の長さだと言われています。持ちやすく軽い、先端が滑りにくい物がおすすめです。親子で練習する時は、同じ方向を向いて座り、保護者が持ち方を見せます。すぐに正しく持てなくても、気長に見守りながら練習することが大切です。



おたんじょうび おめでとう!!

☆ 今月の目標 ☆

- ・秋の自然にたっぷり触れ、季節の変化を感じる。
- ・さまざまな素材、道具を使い、作り出す楽しさや、作ったものであそぶ楽しさを味わう。



10月の行事予定

- 4日(月) 読み聞かせ会
- 5日(火) 英会話教室
- 19日(火) (さくら組)
- 6日(水) お誕生会
- 7日(木)・8日(金)・9日(土) 作品展
- 14日(木) サッカー教室 (たんぽぽ組・さくら組)
- 15日(金) 総合避難訓練
- 18日(月) スイミング
- 25日(月) (さくら組)
- 21日(木) 園児健康診断

*行事は、コロナウイルスの状況により、中止・変更となる場合があります。