

11月の園だより

幼保連携型認定こども園 一川目保育園 令和3年度11月

秋の深まりを感じる季節になりました。子ども達は、戸外で鬼ごっこや砂場遊びを通して友だちと関わりながら元気に遊んでいます。最近、虫を見つけては図鑑で名前を調べたり、分からないことを自分から学習する意欲が育っています。ちゅうりっぷ組は食べ物や海の生き物の絵本を見て、覚えた言葉を話したり、「これはなに？」と言って保育教諭に尋ねたりと楽しんでいます。

気温が下がり空気が乾燥するこの時期、風邪・インフルエンザ予防が大切です。日頃から早寝早起きの習慣をつけ、バランスの良い三度の食事ですっかり整えましょう。また、遊んだ後や外から帰ったときには、手洗いうがいを忘れずに。風邪・インフルエンザなどの感染症に負けない身体づくりをしていきましょう。



秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。

② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



七五三とは？

七五三は、子どもの健やかな成長と健康を祝う日です。地域によって違いはありますが、男子は3歳と5歳、女子は3歳と7歳です。千歳飴は、江戸時代に飴屋さんが考えたもので、「長生きできますように」という願いを込めて細長く作られています。

勤労感謝の日とは？

昔は新嘗祭（にいなめさい）といって、その年に収穫した新米を神様にささげる収穫祭の日でしたが、今は「勤労を尊び、生涯を祝い、国民が互いに感謝しあう日」となりました。家庭でも、働いている人に感謝の言葉を伝えたり、肩たたきをしてあげたり、出来ることを考えてみましょう。

おたんじょうび おめでとう！！



☆ 今月の目標 ☆

- ・食への興味を高めながら、さまざまな食材を味わったり、食事のマナーを意識したりする。
- ・友だちと一緒に歌ったり、リズム遊びや表現遊びをしたりして楽しむ。

11月の行事予定

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1日 (月) | 不審者避難訓練 |
| 2日 (火) | 読み聞かせ会 |
| 4日 (木) | サッカー教室 (さくら組・たんぽぽ組) |
| 5日 (金) | 避難訓練 |
| 9日 (火) | 英会話教室 |
| 16日 (火) | } (さくら組) |
| 30日 (火) | |
| 10日 (水) | 歯科検診 |
| 12日 (金) | 誕生会 (七五三) |
| 16日 (火) | 職場訪問 |
| 30日 (火)・12月1日 (水) | お遊戯会リハーサル |
- *行事はコロナウイルスの状況により、中止・変更となる場合があります。

