

8月の園だより



幼保連携型認定こども園 一川目保育園 令和6年 8月

暑い暑い夏が、やってきました。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

暑いと水遊びやプールなどをする機会が増えてくると思います。子どもは10cmの深さでも鼻と口が水に覆われてしまえば溺死してしまいます。また、安全具を装着していても使い方が間違っていたり、サイズが合わないものだと意味がありません。遊ぶ時は、必ず保護者が目の届く距離ではなく手の届く距離で遊ぶことなどを心がけて楽しく安全に遊びましょう。保育園でも水遊びをする機会がたくさんありますが、職員一人一人が気を付け、無理のないよう出来たらと思います。熱中症対策として、遊びの途中でもこまめな水分補給をしましょう。



日 焼 け

日焼けは医学用語では「日光皮膚炎」と呼ばれ、そのほかのやけどと同様に**早めの処置が必要です**。日焼けの程度によって症状が異なるため、症状がひどい場合は皮膚科を受診した方が良いでしょう。

【日焼け（日光皮膚炎）の場合】

- ・軽度：日焼けした皮膚が赤くなる
- ・中程度：日焼けした皮膚のヒリヒリとした痛みや赤みが続く
- ・重度：日焼けした広範囲の皮膚のヒリヒリとした痛みや赤みが続く、水膨れ、発熱、倦怠感など

万が一、日焼けしてしまった後は、早めに対処してあげましょう。**患部に流水をかけて、やさしく冷やす方法がおすすめですが、長時間は流水にさらさない部位（顔など）の日焼けには、冷たい水で濡らしたタオルを当てます。**こまめにタオルを濡らして繰り返し当て続けることで、肌を冷やすことができます。患部の冷却はもちろん、しっかりと保湿ケアすることが重要です。近年は、子どもの肌にやさしい保湿アイテムが多く販売されています。日焼け止めも保湿アイテムも、子どもの肌に合うものを選んでケアしてあげてくださいね。



おたんじょうび

おめでとう！！

☆ 今月の目標 ☆

- ・生活や遊びの中で約束事やルールを守りながら友だちと一緒に過ごす事を楽しむ。
- ・異年齢児の友だちとかかわり、夏ならではの遊びの楽しさをする。



8月の行事予定

月	火	水	木	金	土
			1 1号認定夏休み (20日まで)	2 お誕生会	3
5	6 英会話教室 (さくら組)	7 読み聞かせ会	8	9 避難訓練	10 お布団等の 持ち帰り
12 振替休日	13	14	15	16	17
19 スイミング (さくら組)	20 英会話教室 (さくら組)	21	22 サッカー教室 (3・4・5歳児)	23 じゃが芋掘り (3・4・5歳児)	24
26 スイミング (さくら組)	27	28	29	30	31 お布団等の 持ち帰り